

# 5-TAGE- CORONA-MOTIVATION

Unser Team-Tool, um Ängste sichtbar zu machen,  
ein gemeinsames Verständnis zu schaffen und  
unsere positiven Kräfte zu aktivieren.

## THEMA 1

### CHANCEN ERKENNEN

Welche positiven Entwicklungen gibt es? Was hast Du gelernt – beruflich wie privat? Welche Möglichkeiten haben sich für Dich daraus ergeben? Welche zwischenmenschlichen Erfahrungen sind Dir im Gedächtnis geblieben?



# VER STEH EN

## THEMA 2

### VERHALTEN VERSTEHEN

Deine Meinung ist gefragt: Was müssen wir tun, um uns erfolgreich durch diese Zeit zu navigieren? Wie reagierst Du? Welche Reaktion Deiner Teamkollegen würde Dich jetzt unterstützen?



**FIGHT!**  
**FLIGHT!**

## THEMA 3

### ÄNGSTE AKZEPTIEREN

Schockstarre, Flucht nach vorne oder Angriff? Jeder geht anders mit der Situation um. Was hindert Dich daran, Lösungswege zu sehen, die Ruhe zu bewahren oder positiv zu denken? Welche Ängste hast Du?



## THEMA 4

### POTENZIALE ENTWICKELN

Schauen wir in die Zukunft: Unsere Weihnachtsfeier 2020. Welche guten Nachrichten wirst Du von der Geschäftsleitung hören? Und was würde Dir jetzt helfen, um dort hin zu gelangen? Wo wünschst Du Dir mehr Verständnis?



**NOCH FRAGEN? ICH HELFE IHNEN GERNE:**

Claudia Bähr / +49 172 9738096 / claudia.baehr@cb-friends.de